

# Covid-19-retningslinjer for Løgstør Håndboldklub



Opdateret 31. oktober 2020

## TRÆNING

- Omklædning foregår hjemmefra
- HUSK mundbind. Det må tages af når du går på banen og deltager i træning, men mundbindet SKAL på lige efter træningen er slut (gælder fra 12 år)
- Det er først tilladt at gå ind i hallen når træningstiden starter
- Når træningen er færdig forlades hallen straks, så hallen er tom når træningstiden slutter

Hvis et medlem testes positiv for Covid-19 lukkes der ned for træningen for det pågældende hold. Træneren informerer forældre og spillere, træneren giver ligeledes besked til Covid-19-kontaktpersonen i Løgstør HK, Vicki Hierrild, tlf 4085 4218 eller [vicki\\_hierrild@hotmail.com](mailto:vicki_hierrild@hotmail.com).

Ved Covid-19 spørgsmål kan Vicki kontaktes.

## KAMPE

- Omklædning foregår hjemmefra
- Opvarmning må ikke foregå i gangarealerne. Stævnelederen henviser til hvor der kan varmes op. Vi bestræber os på at have en hal til rådighed til opvarmning. Ønsker man mere tid foregår dette udendørs (husk udesko)
- Hold og træner(e) bliver i hallen under hele kampen – også i pausen.
- Ved eventuelle skader er det holdleder eller træner der må forlade bænken/hallen.
- HUSK mundbind – mundbindet bæres ind og ud af hallen.
- Spillere og trænere forlader hallen STRAKS efter dommerens slutfløjt, husk at spritte hænder på vej ud



## TILSKUERE



- Mundbindet bæres til man sidder ned på en stol i hallen.
- Man må ikke forlade sin stol under kampen, dog er det muligt at forlade pladsen i pausen.
- I pausen må man IKKE lege i hallen. Dette gælder både børn og voksne.
- Det er IKKE muligt at komme ind i hallen efter kampstart. Derefter først ved halvleg.
- Som tilskuere skal man blive siddende indtil alle spillere og trænere har forladt hallen, derefter forlades hallen STRAKS. Husk at spritte hænder på vej ud.

## JUTLANDERHALLEN

- Der må maks være 100 personer totalt (inkl. spillere, trænere, dommere mv.)
- Der er ca. plads til 75 tilskuere
- Der er sat stole frem til det antal personer, der er plads til i hallen
- Stolene må ikke flyttes

## TANDHALLEN

- Der må maks være 75 personer totalt (inkl. spillere, trænere, dommere mv.)
- Der er ca. plads til 40 tilskuere
- Der er sat stole frem til det antal personer, der er plads til i hallen,
- Stolene må ikke flyttes

## COVID-19

Hvis en person testes positiv for Covid-19 kontaktes Vicki Hierrild på tlf. 4085 4218.

Vi opfordrer til, at du installerer Smittestop på din telefon

Bestyrelsen, Løgstør Håndboldklub.

